

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester... »



Josiane Strau

Praticienne certifiée en Kiyindo SHIATSU® par Pierre Clavreux – C.E.K.S. – Strasbourg – 2019

A validé le certificat de shiatsu familial – Sei Shiatsu – sous la direction de Sandrine – assistante de Bernard Bouheret – E.S.T. – Paris – 2021

Le KIYINDO SHIATSU® propose une forme de toucher réduisant au maximum la douleur.

Il permet de débloquer les articulations en réduisant de façon significative les tensions. Il met l'accent sur la relation étroite entre symptôme, organe lié au symptôme et zone de traitement.

Le Sei Shiatsu Dô, la voie du shiatsu sincère, œuvre avec l'intention juste. Un canal énergétique nourrit la pratique, celui de l'ouverture du cœur. Il alterne entre subtilité et profondeur, enracinement et légèreté, entre rythme, mouvement et silence.

Le Shiatsu fait partie d'un des 5 piliers de la médecine chinoise (l'acupuncture, la pharmacopée, les exercices énergétiques, la diététique, la médecine manuelle).

Il n'est pas une pratique médicale au sens occidental du terme. En occident il est l'une des 8 approches thérapeutiques (résolution A4-0075/97) votée par le Parlement européen le 29 mai 1997, en tant que médecine non conventionnelle digne d'intérêt.

Le Shiatsu se pratique sur futon/table ou sur chaise. S'adresse à tout public, à tout âge et est adapté aux besoins de chacun.

Des vêtements souples sont conseillés.



Josiane Strau

Shiatsu – Chi Nei Tsang

> SHIATSU

> CHI NEI TSANG

> Massage assis ou Amma

> Réflexologie

> Massage bien-être

> Soin énergétique

> Rééquilibrage des méridiens

Sur rendez-vous : 06 09 14 51 48

josianestrau.shiatsu@gmail.com

josianestrau-shiatsu.fr

> Shiatsu > 1,5h – 70€

Le Shiatsu est un art manuel, qui prend ses racines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il est pratiqué par des pressions et des étirements sur le trajet des méridiens d'acupuncture et des points particuliers pour aider à prévenir et soulager les tensions du corps. Il optimise les processus de récupération après une période de fatigue, changement de saison, de stress ou d'une maladie.

> Chi Nei Tsang > 1h – 65€

Le Chi Nei Tsang, massage abdominal, qui va aider les organes à mieux fonctionner, lever les blocages, harmoniser les différents systèmes du corps. Aide à détoxifier le corps, fortifier les énergies tant physiques, mentales, émotionnelles.

Tout commence au nombril, où les fascias sont connectés.

> Amma > 25min – 30€

Le massage assis se pratique sur une chaise ergonomique ; étirements, pétrissages, pressions, percussions sur les zones énergétiques pour une détente immédiate.

> Réflexologie > 45min – 45€

La réflexologie plantaire ou palmaire procure détente et stimule la circulation sanguine.

> Massage > 1h – 65€

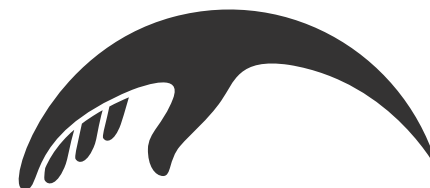
Le massage à l'huile relaxant par excellence ! Idéal pour dénouer les nœuds, évacuer le stress de sa journée.

> Soin énergétique > 1h – 60€

L'harmonisation énergétique consiste à nettoyer et harmoniser le corps physique et les corps subtils. Lorsque l'énergie circule librement dans votre corps, vous avez une bonne santé émotionnelle et physique.

> Rééquilibrage des méridiens > 2,5h – 90€

Le rééquilibrage des méridiens : les méridiens étant les réserves d'énergie du corps physique. Ce soin rééquilibre les fonctions du corps, permet d'évacuer les énergies viciées et de dégager les canaux vitaux pour permettre une circulation énergétique optimale.



Parce que faire plaisir est sans conteste l'attention la plus délicate...

**FAITES PLAISIR
SANS VOUS TROMPER
ET OFFREZ
UN « BON CADEAU »
À UNE PERSONNE
QUI VOUS EST CHÈRE !**

